

津トッpsイミングクラブ プールプログラム 2022年3月1日～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00							休館日
10:30	10:30～11:00 小山 朝-ウォーキング	10:35～11:20 名和 初級・中級クラス		10:35～11:20 小池 初心者クラス			
11:00							
11:30	11:20～12:05 玉村 アクアビクス	11:45～12:30 横尾 アクアビクス		11:45～12:30 山岸 アクアビクス			
12:00							
12:30							
13:00							
13:30	13:15～14:00 小池 初心者クラス				13:15～14:00 田村 初級・中級クラス		
14:00							
14:30	14:10～14:55 小山 平泳ぎ中心	14:10～14:55 藤山 バタフライ中心		14:10～14:55 名和 クロール中心	14:10～14:55 藤山 背泳ぎ中心		
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30	18:30～19:15 小池 初心者クラス					18:00～18:45 小山 初心者クラス	
19:00						19:00～19:45 片岡 アクアビクス	
19:30		19:30～20:15 小池 初級・中級クラス			19:30～20:15 小池 初級・中級クラス		
20:00							
20:30		20:30～21:15 小池 長距離クラス	20:30～21:15 名和 マスターズクラス	20:30～21:15 片岡 アクアビクス	20:30～21:15 小池 長距離クラス		
21:00							
21:30							
22:00							

施設利用時間
のご案内

	プール	ジャグジー・サウナ
月曜日～金曜日	10:00～16:00 18:15～22:00	10:00～16:00 17:30～22:00
土曜日	10:00～21:00	10:00～21:00

※ ロッカーームは、施設利用時間の前後15分でご利用ください。

※ 夕方のジャグジーのジェット及びパイブラは18:00より作動します。

